

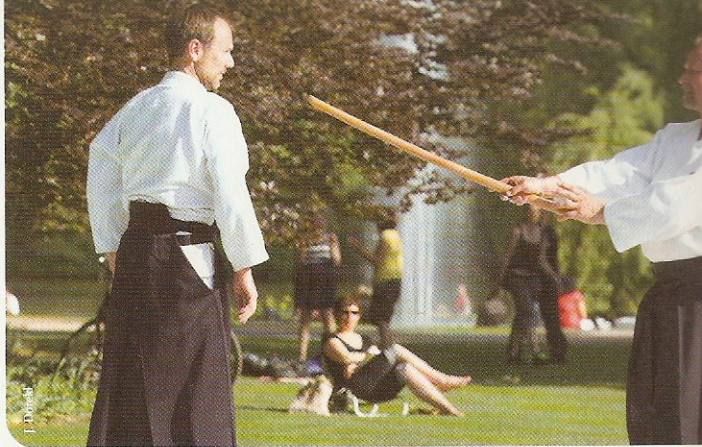
Passion sport dans les parcs...

Passion sport, l'opération qui consiste à tourner tout l'été sur les parcs de la Ville pour présenter un vaste menu d'activités aux enfants et à leurs familles, reprend du service, avec des nouveautés. L'an dernier la tournée avait comptabilisé 23 000 participants de 2 à 75 ans. Farid Adjoudj, chef de projet, indique qu'elle se veut plus « mutualisante » cette année, entraînant d'autres structures dans la course, les bibliothèques par exemple.

La boxe, l'escrime, la danse, la capoeira, le tir à la carabine et le torball⁽¹⁾, avec le milieu handisport, le judo, les jeux

d'échec... Ces activités-là aussi s'appuient sur le réseau associatif local. Autre nouveauté 2011 : d'autres parcs seront ajoutés à la tournée classique, les parcs Eugène Imbs, de la Bergerie et Schulmeister. La tournée intégrera également l'animation des « docks de l'été » mise en place par la direction de l'Animation urbaine sur la presqu'île Malraux.

⁽¹⁾ Le torball (prononcez "torballe") est un sport de ballon pratiqué par les handicapés visuels. Il se joue avec deux équipes de trois joueurs dont l'objectif est de marquer un but à l'équipe adverse en lançant un ballon sonore uniquement à la main en le faisant passer sous trois cordes tendues en travers du terrain. « Proposer ce sport à des voyants aveuglés par un foulard est une expérience intéressante », indique Farid.



Début mai à l'Orangerie, les démonstrations de disciplines peu connues se sont succédées. Dans ce parc, tous les dimanches matins, l'ambiance est plus calme, dédiée aux pratiques sportives douces.

Tout en douceur

Le souhait de Serge Oehler, adjoint chargé des sports, et Françoise Bey, conseillère municipale chargée des sports loisirs, de développer les pratiques sportives douces a trouvé un écho immédiat à Strasbourg. Farid Adjoudj indique ainsi que des sept premiers inscrits de la toute première séance, on est arrivé rapidement à 140 personnes, se déplaçant jusqu'au Jardin des deux rives pour une rencontre organisée fin août 2010. Ces activités physiques de la douceur s'appuient sur des pratiques d'origine asiatique, Tai chi chuan, Qi gong, Mei hua zhuang, auxquelles s'ajoute la marche nordique. La direction des sports propose ainsi des pratiques douces (quel que soit l'âge à partir de seize ans), tous les dimanches matins sur les places ou

parcs de la Ville, Orangerie, parc de la Citadelle, des Contades ou, selon les conditions météo, au dojo du Bon Pasteur et gymnase Sturm. Un programme spécifique sénior rencontre aussi le succès, avec du stretching, du Qi gong, de la marche nordique dans les parcs des Contades, Eugène Imbs, Schulmeister ou au gymnase du Bon Pasteur.

Cette volonté de promouvoir ces sports de bien-être s'est réalisée en appui avec le tissu associatif de la Ville. « Nous préparons, pour le 12 juin, une grande fête des pratiques douces avec toutes les associations et leurs membres », annonçait Farid Adjoudj. À noter que dans le cadre de la tournée Passion sport 2011, ces ateliers se poursuivront également cet été.



L'été pendant Passion sport, pendant les petites vacances scolaires à l'école municipale des sports, ou lors des animations organisées en mai pour les courses de Strasbourg ou lors du week-end Tous à l'Orangerie : les occasions ne manquent pas de s'initier à des pratiques sportives moins connues que le foot ou le tennis.

... Arachnima dans les quartiers

En 2011 encore, l'association Arachnima s'installe dans un quartier différent chaque semaine du mardi au dimanche, sur un créneau horaire allant de 17 h à 23 h selon la programmation (animations de soirée, cinéma de plein air, concert, repas, spectacle... Rappelons qu'Arachnima est née en 1998 à l'initiative d'un groupe d'étudiants et d'artistes concernés par les enjeux de l'équité

culturelle. Elle a comme projet depuis sa création la promotion des pratiques culturelles et des formes d'expressions artistiques enrichissantes pour le dialogue et l'animation dans la cité. Elle rassemble une trentaine d'artistes (plasticiens, sculpteurs, peintres, graveurs, danseurs, vidéastes, musiciens et autres performeurs) qui conjuguent pratiques artistiques et animations.

Le tai chi chuan est un art martial chinois, dit « interne » d'inspiration taoïste. Il s'agit d'une sorte de gymnastique, appréciée en particulier par les personnes âgées, qui fortifie le corps et assure la santé.

Le qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise, science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Le Mei hua zhuang est un art martial interne visant

essentiellement le développement personnel et la relaxation. Mei hua zhuang signifie littéralement « pieux en fleur de prunier » Les Européens n'ont rencontré cette discipline qu'au début des années 1990.

La marche nordique est un sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Ce sport, extrêmement populaire dans les pays scandinaves, se pratique été comme hiver, sans limite d'âge.